



Fogszabályzóval a világ körül

Mi a fogszabályzás népszerűségének a titka?

Külföldön tett látogatásaink során egyre szembetűnőbb a fogszabályzót viselők száma. Akiknek volt már szerencsájük körülnézni az Újvilág nyugati partján, azok egyértelműen alátámaszthatják ezt a megfigyelést, továbbá a tapasztaláson túl a statisztikák is egyre növekvő fogszabályzást igénylő pácienskorrról számolnak be a világ fejlődő országainak területeiről. Hazánkban is egyre elterjedtebb a fogszabályzás, hiszen a szép ívű fogsor itthon is az igényesség szimbólumává vált.

Mire jó a fogszabályzás?

A jóleső esztétikai élményen túl fontos tudni, hogy a fogszabályzással megelőzhetjük fogaink idő előtti romlását, hiszen ha funkcionálisan nem illeszkedik a két fogsor, bizonyos fogakra túl nagy terhelés nehezedhet, s ez számos problémát idézhet elő. Ezek a fogak többnyire érzékenyebbek, elgyengülnek, elmozdulhatnak a helyükről, illetve nehezebben tudnak ellenállni a külső káros hatásoknak. Továbbá ahhoz, hogy jól tudjunk rágni, nyelni és beszélni, szükség van arra, hogy a fogazat ideális funkcionális egységet alkosson.

Milyen életkorban érdemes a fogakat szabályozni?

A modern tudomány és technika segítségével ebben a kérdésben már nincsenek korlátok. A különböző típusú készülékek lehetővé teszik, hogy jelenleg már minden életkorban eredményes a fogszabályzás.

Kisgyermekkor

Még a fogszabályzást megelőzően lehetőség nyílik az úgynevezett fogszabályzás előtti tréner használatára. A tréner egy kivehető, rugalmas gumiból készült, kényelmes fogszabályzó, amely

harmonikussá teszi az állcsontok növekedését, korrigálja a növekvő fogak helyzetét, és leszoktatja a gyermeket az ujjszopásról, illetve egyéb – a fogak helyes növekedését gátló – rossz szokásokról is.

A tréner a gyermek növekedése során, akár már 4 éves kortól elősegíti a fogak és az állcsontok helyes növekedését, miközben rászoktatja használatát az orron keresztüli levegővételre, valamint a helyes nyelvtartásra és nyelésre. A kutatások vitathatatlanul bizonyítják, hogy az arc-, az állkapocs- és a fogfejlődést döntően befolyásolják ezek a tényezők.

A készülék használatával a későbbiekben gyakran elkerülhető a fogszabályozás vagy a fogszabályozó kezeléshez sokszor szükségeszerű foghúzás.

Gyermekkor

Gyermekkorban még ki tudjuk használni az állcsontok és a fogak növekedését, így a korrekcióhoz általában elegendő a kivehető készülék, s viszonylag rövid időn belül helyreállítható a nemkívánatos eltérés. Később, a fogváltás után, a maradandó fogaknál állandó készüléket érdemes használni.

Felnőttkor

A közhiedelemmel ellentétben már felnőttkorban is kiválóan lehet fogszabályzást végezni, így senki se törődjön bele abba, ha nem úgy állnak a fogai, ahogyan azt szeretné.

Nem beszélve arról, hogy az említett egészségügyi problémákon túl egy felnőtt életében a szabálytalan fogsor gyakran okoz komplexusokat, s ez a komoly önbizalomhiány sem a léleknek, sem a társas kapcsolatoknak nem kedvez.

A felnőttkori fogszabályzáshoz milyen készülékek állnak rendelkezésünkre?

A felragasztott készülékek készülhetnek hagyományosan fémből, amelynek előnye, hogy olcsóbb, és a szájhigiénia szempontjából előnyösebb, mert könnyebb tisztítani, és az ételmaradék is kevésbé tapad rá. Hátránya, hogy nem mindenki szeretne fém fogszabályzót.

Akinek az esztétika fontosabb, az kérheti a porcelán fogszabályzót is. Ez a készülék teljesen fogszínű, és ugyan a fogak külső felszínére van rögzítve, de alig látható.

Előfordulhat, hogy munkahelyi körülményeink, igényeink olyan elvárásokat diktálnak, amelyet csak az abszolút láthatatlan készülék tud kielégíteni. Ilyen esetben ajánlott a belső fogszabályzó készülék, amely a fogak nyelv felőli oldalra kerül fel, így teljesen láthatatlan.

A felragasztott fogszabályzó lehet úgynevezett önligazító rendszerű is. Ez azt jelenti, hogy a fogakra felragasztott kis tappancsok önszabályzással rendelkeznek, így ritkábban kell kontrollvizsgálatra járni, a kezelés lényegesen rövidebb ideig tart, sokkal kényelmesebb, és az esetek többségében még a foghúzást is megspórolhatjuk vele.

Élhetünk-e a fogszabályzóval külföldön? Utazhatunk-e fogszabályzóval?

A fogszabályzók tekintetében a mai legmodernebb technikai követelményeknek megfelelő készülékek a már fent említett, önligazító rendszerű fogszabály-

zók. Ezek az intelligens készülékek lehetővé teszik akár a hosszú távú utazást, akár a külföldön élést, hiszen az általános 4 hetes kontrollvizsgálat helyett elegendő 2-3 havonta meglátogatni fogszabályzó szakorvosunkat.

Milyen feltételei vannak a fogszabályzásnak?

Fogszabályzó készüléket bárki hordhat, gyermekek és felnőttek egyaránt, azzal a feltétellel, hogy nincsenek szuvas fogak, rossz tömések, és a fogakat tartó csont és íny is egészséges, gyulladásmentes. És ezt az egészséges állapotot a kezelés teljes időtartama alatt fenn kell tudni tartani.

Mire érdemes odafigyelni?

Az eddigiekből kiderült, hogy a fogszabályzás kortalan lehetőséget kínál. Amennyiben felbátorodtunk, és kedvet érzünk, szánjunk időt a megfelelő intézmény kiválasztására, továbbá érdemes nagyon körültekintően szakembert választani. A kiváló szaktudást és a modern rendelői felszereltséget gyakran jellemzi a magasabb költség, de ez egyben a minőség garanciája is.

A közhiedelemmel ellentétben már felnőttkorban is kiválóan lehet fogszabályzást végezni



Tavaszi BriteSmile fogfehérítési kedvezmény
Az Utazó Magazin olvasói részére.
Köszöntse ragyogó hófehér mosollyal a tavaszt!



Ehhez nem kell mást tennie, mint Az UTAZÓ magazint rendelőnkben felmutatni, és egész májusban 20% kedvezményhez juthat a BriteSmile rendelői fogfehérítés árából!

Válassza a valóban hatékony és fájdalommentes kezelést a tartós eredmény érdekében, hogy magabiztosan mosolyoghasson!

Ingyenes konzultációért hívja recepciónkat:
06 1 398-1028 • 06 30 228-3199
1121-Budapest, Zugligeti út 60.
www.dentalcoop.hu • www.britesmile.hu • info@dentalcoop.hu



DentalCoop
A mosoly szakértője.